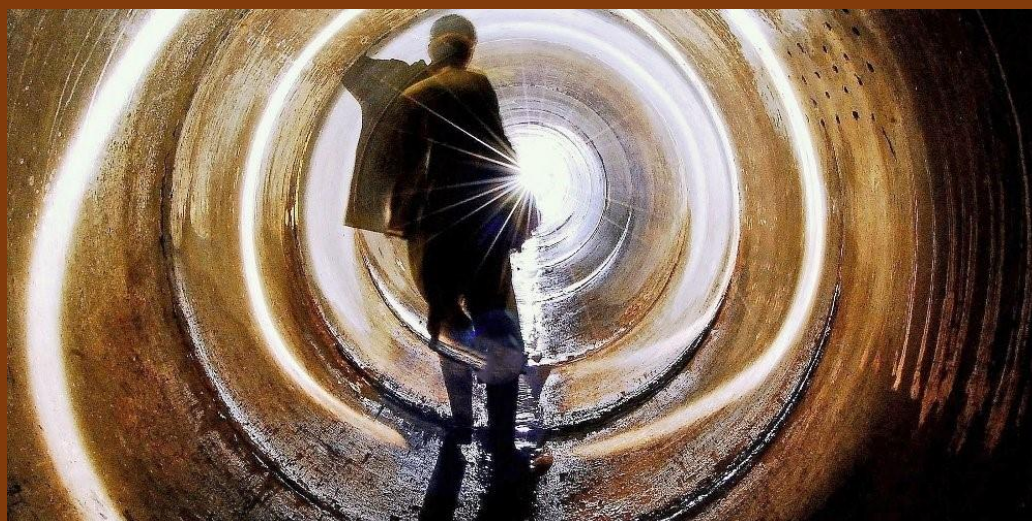


INCONTRARE L'ANSIA



PROGRAMMA --- SERATA CON

DOTT. DAVIDE SCAPIN --- DOTT.SSA ELISA GUERRA
PSICOLOGI, PSICOTERAPEUTI

La “società liquida” o in liquidazione? Il crescente danno umano e sociale.
La consapevolezza di sé. Insicurezze e paure invisibili. Stress... i danni.
Elementi teorici, origini, meccanismi cognitivi ed emotivi dell’ansia.
I pensieri disfunzionali che mantengono il malessere: si possono modificare?
Quando l’ansia ci blocca e diviene panico: qualche strategia per affrontarli.
La luce: l’elaborazione del dolore psichico. Coltivare il benessere psicologico.

PARTECIPARE - COME ISCRIVERSI

1) **Via mail:** assopsiche@virgilio.it - Si prega di fornire nome, cognome e e-mail di ogni **persona** che iscrivete. All’ingresso ci sarà la lista dei nomi. **Posti limitati.** Ingresso soggetto a **responsabile** offerta. Qualora l’iscritto non possa più partecipare, è pregato di avvisare subito la segreteria. Grazie! Iscrivendosi, senza poi presentarsi, **si toglie il posto** ad altre persone!

IL BRUCO – SCHIO - 09/04/2024 – ORE 20.20 - VIA CRISTOFORO MAGRÈ, 69

INFORMAZIONI: PSICHE 2000 APS – TEL. 0445891440

Si può essere socio sostenitore e/o volontario operativo, previa reciproca conoscenza.